

親業上級講座(広島)を開催します！

上級講座は一般講座をより深く理解し、さらに“自分を見つめる”“なりたい自分により変容する”ことを目標にした講座です。さらに自己価値感を本気で手にしたい方！ 4~5年に1回の講座です。ご参加をお待ちしています。

親業上級はこんな講座です。

自己理解を深め、生きたい人生を思い切り生きれる自分になる。

1 自己像の幅を広げる

“私ってこんな人”と決め付けて小さな枠の中に自分をはめ込んで、生きづらい人生を生きている人は案外多いのです。楽しいワークを通して自分の枠に気づき、思い切り手放して自由を手にしていきましょう。

2 価値観の選択の幅を広げる

たくさんの価値観に触れて選択の幅が広がると、生きる視野が広がり人生がますます面白くなります。

3 自己受容度をぐっと上げ自己価値感を手にする

あなたを改造する講座ではありません。自己理解を深め、いかに素晴らしい自分であるかを再発見していく場です。自己受容度を上げて、生きたい人生を手に入れていきましょう！ 自己受容度を上げるワークが沢山用意されています。

受講資格： 親業一般講座修了者 *パートIIを受けていなくても参加OKです

講座日程： 2024年 1回 9/14 2回 9/21 3回 9/28 4回 10/5 5回 10/12

時間： 土曜日 9：00～17：00

場所： 東区民文化センター

受講料： 66.000円 (再受講料 49.500円)

会費： 4.400円 *上級講座は会員であることが条件になります。未会員の方および会費が切れている方は一年分の会費4.400円がプラスされます

*すべて消費税が含まれています

親業上級講座インストラクター 下村 亮子
TEL082-282-2734 FAX082-284-1591
HP: <http://ryokoshimomura.jp>